

5.4.3 Perfiles

5.4.3.1 De ingreso

Las y los aspirantes a ingresar a la Especialización de Trabajo Social en la Salud Mental deberán contar con los siguientes:

Conocimientos

- Teorías sociales clásicas y contemporáneas
- Epistemología de las ciencias sociales
- Métodos, técnicas, tácticas, herramientas y recursos para diseñar, implementar y evaluar proyectos sociales, incluyendo la sistematización de experiencias
- Estrategias de intervención en diferentes contextos y a nivel individual, grupal y comunitario
- Generales sobre los problemas sociales en el contexto actual sobre el campo de conocimiento de la Salud Mental, donde se pretende diseñar una propuesta de intervención de Trabajo Social
- En el campo del Trabajo Social en la Salud Mental
- Elaboración de diagnósticos sociales
- Aspectos socio-jurídicos y normativos de la salud mental

Habilidades

- Manejo de las tecnologías de la información y comunicación
- Trabajo colaborativo
- Reflexividad grupal
- Comunicación en español, oral y escrita adecuada para contextos académicos y profesionales
- Análisis y reflexión de textos
- Razonamiento lógico
- Identificación, síntesis e interpretación de información
- Búsqueda de información en fuentes confiables
- Experiencia práctica en el campo de la Salud Mental desde el Trabajo Social

Actitudes

- De empatía, que les permita ponerse en el lugar del otro, entender y sentir las experiencias de las personas con las que trabajan
- Escucha Activa, para identificar necesidades y preocupaciones de las y los sujetos de intervención
- Responsabilidad Social; para ser conscientes de su papel en la sociedad y actuar responsablemente hacia los grupos en situación de vulnerabilidad, promoviendo

- el bienestar social y la justicia
- Creatividad e Innovación, para proponer soluciones a problemas complejos
- De resolución de conflictos, para enfrentar situaciones que requieran mediación y resolución de manera efectiva
- De apertura al trabajo multi e interdisciplinario

Valores

- Respeto, para reconocer la dignidad inherente de todas las personas, con empatía y consideración independientemente de su situación o antecedentes, en el marco de la perspectiva de género y sostenibilidad
- Justicia Social, para promover la igualdad de oportunidades y combatir la discriminación
- Integridad, para abogar por los derechos humanos y trabajar para garantizar que todas las personas tengan acceso a recursos esenciales para una vida digna
- Compromiso con las personas, para ayudarles a descubrir y desarrollar sus habilidades, promoviendo su autonomía
- Solidaridad, para promover un sentido de comunidad y colaboración entre individuos y grupos

5.4.3.2 De egreso

La persona egresada tendrá los siguientes:

Conocimientos

- Sobre marcos teóricos para la aproximación desde lo social a los problemas relacionados con la Salud Mental
- De los enfoques y metodologías de intervención de Trabajo Social
- Sobre aspectos socio-jurídicos y normativos de la Salud Mental
- De Metodologías de intervención de Trabajo Social (técnicas, tácticas, herramientas y recursos) para desarrollar alternativas de solución a problemáticas sociales relacionadas con la Salud Mental
- De estrategias y metodologías para trabajar con "otros", particularmente con poblaciones en condición de vulnerabilidad

Habilidades

- Formulación y desarrollo de propuestas alternativas ante problemáticas sociales en la Salud Mental a nivel individual, grupal y familiar
- Facilitación en el desarrollo de iniciativas que promuevan la participación activa y propicien relaciones interpersonales significativas
- Manejo de técnicas y recursos instrumentales para recrear y dinamizar las

estrategias de intervención de Trabajo Social

- Desarrollo de estrategias de intervención social con enfoque interdisciplinar para diagnosticar, prevenir, resolver problemáticas de alta complejidad respecto a la salud mental
- Fomento de iniciativas de políticas sociales y públicas que favorezcan la igualdad y equidad entre mujeres y hombres respecto a la salud mental
- Evaluación y proposición de ajustes a las políticas públicas, para que incidan favorablemente en las distintas condiciones sociales de las personas respecto a su salud mental
- De investigación para el diseño y construcción de modelos y estrategias de intervención de trabajo social

Actitudes

- Empáticas, sensibles, respetuosas, comprometidas y responsables con los sujetos partícipes de la intervención social
- Asertivas para la comunicación con los distintos grupos de personas con quienes se relacionen
- Críticas para comprender las realidades y acontecimientos complejos vividos por las personas
- Incluyente y de equidad para el fortalecimiento de las personas
- Humanista en el trato con los sujetos de intervención

Valores

- Respeto, que implica brindar un trato digno y justo sin importar las características biopsicosociales, además de contemplar la diversidad entre las y los sujetos sociales en cuanto a ideología y pensamiento, evitando de esta manera relaciones de poder nocivas
- Compromiso, mediante el cual se busca que las actividades que se realicen sean a favor de una sociedad justa, equitativa, e igualitaria, en un marco de respeto a los derechos humanos, perspectiva de género y sostenibilidad
- Igualdad, que permite promover la equidad en el acceso a recursos y oportunidades para todas las personas
- Prudencia, encaminada a la resolución de conflictos o diferencias independientemente del origen o motivación que la generó
- Respeto por las personas y equipos en los que colabora, para promover entornos laborales y organizacionales favorables, libres de violencia
- Sobre principios fundamentales de la bioética en el trabajo con la población

5.4.3.3 De graduación

Las y los especialistas en Trabajo Social en la Salud Mental, son profesionales formados para diseñar e implementar estrategias de prevención, atención e incidencia en problemáticas vinculadas con la Salud Mental a través de protocolos, metodologías y/o modelos particulares.

Asimismo, están preparados para manejar de forma expedita las metodologías de intervención en la Salud Mental desde la visión de Trabajo Social para prevenir, atender y coadyuvar en los procesos de cambio social desde la perspectiva persona-familia y grupo, de manera rigurosa y coherente que responda a la complejidad de las realidades y necesidades de las personas afectadas en su salud mental.

En atención a la alta capacitación recibida, pueden solucionar a través del análisis y la lectura compleja de las realidades sociales, contextos y experiencias de las personas que tiene alterada su Salud Mental y a sus familias, aplicando herramientas teóricas y metodológicas en la evaluación de políticas sociales orientadas a la promoción de la Salud Mental. Así como también cuentan con los conocimientos, capacidades y habilidades para construir escenarios y relaciones fundadas en la empatía, la sensibilidad y el respeto a la otredad.

De igual manera, están preparados para orientar, y trabajar en el sector público, privado y social de manera colaborativa, multi e interdisciplinaria.

Son capaces de implementar estrategias de intervención social para la construcción de diagnósticos sociales integrales a nivel individual, grupal o comunitario y con capacidad creativa intervenir en espacios alternativos y entornos sociales donde la población así lo demanden.

Las y los especialistas en Trabajo Social en la Salud Mental intervienen en la implementación de políticas públicas que contribuyen al desarrollo personal y colectivo, para disminuir las precariedades sociales y estigma, que enfrentan las personas afectadas en su Salud Mental. Su ámbito laboral podrán desarrollarlo brindando servicios especializados en instituciones gubernamentales, privadas, organismos no gubernamentales, organismos de la sociedad civil o como asesoras y asesores independientes para mejorar las condiciones que afectan la Salud Mental de las personas.